

BORSTVOEDING : IEDEREEN VAART ER WEL BIJ

1 AUG.: GOED VOOR DE BABY

Borstvoeding is een uniek voedingsmiddel voor de mens. Het beantwoordt steeds aan de individuele noden en specifieke omstandigheden van de baby. Uitsluitend borstvoeding voorziet voor elke baby een hoogwaardige voeding, volledig op maat van zijn behoefte. Dit is zo voor de eerste 6 maanden, maar blijft ook daarna nog belangrijk. We moeten er dus voor zorgen dat dit in ieder geval mogelijk is.



2 AUG.: GOED VOOR DE MOEDER

Borstvoeding is een heel natuurlijk manier om een baby te voeden en vrouwen delen ook in de gezondheidsaspecten. Dat is al herhaaldelijk bewezen. Daarnaast zorgen het besef zelf te kunnen voorzien in de behoeften van het kind, zijn tevredenheid en welzijn, ervoor dat vrouwen graag borstvoeding geven. Omwille van de gezondheid van moeder en kind zijn er maatregelen nodig zodat uitsluitend borstvoeding tot 6 maanden mogelijk is.



3 AUG.: GOED VOOR HET GEZIN

Borstvoeding is een universele manier om alle kinderen wereldwijd een eerlijke start in het leven te geven. Ouders hoeven zich geen zorgen te maken over de aankoop van zijn voeding: voedselzekerheid voor de baby betekent ook minder kosten en dus minder armoede voor het gezin. Dat komt ook de andere kinderen ten goede. Hiervoor is de informatie die ouders krijgen zeer belangrijk.

Voor info over borstvoeding zie:
www.weekvandeborstvoeding.be



4 AUG.: GOED VOOR DE SAMENLEVING

Door te zorgen voor een optimale borstvoedingsperiode kunnen minder goede voedingsgewoonten, die ondervoeding of overgewicht veroorzaken, vermeden worden. Borstvoeding draagt zo bij tot een gezondere samenleving. Het vermindert voedselverspilling, baby's krijgen gelijke kansen, het doorbreekt de armoedecirkel én zorgt voor minder producten waardoor de impact op het milieu wordt beperkt.



5 AUG.: GOED VOOR DE WERKSITUATIE VAN DE MOEDERS

Door te zorgen voor gunstige maatregelen voor moeders die terug aan het werk gaan na de geboorte van hun kindje, kunnen zij verder borstvoeding blijven geven. De moederschapsrust kan nog wel een aantal interessante maatregelen gebruiken. Maar ondertussen zijn er al wel borstvoedingspauzes. Voor de werksituatie betekent dit dat de moeder minder thuis moet blijven, bijvoorbeeld omwille van een ziek kindje.



6 AUG.: GOED VOOR VOLGENDE GENERATIES

Goede voedingsgewoonten komen de gezondheid ten goede, zowel op korte als op lange termijn. Dat begint bij borstvoeding. Voedselzekerheid betekent dat iedereen altijd toegang heeft tot voeding. Dat kan dus de gezondheid van de gezinnen beïnvloeden tijdens natuurrampen, conflicten, het achteruitgaan van het milieu. Borstvoeding bevordert de gezondheid en het welzijn van moeder en kind en vormt de basis voor de ontwikkeling en toekomst van de samenleving.

Anders is het bij het gebruik van kunstvoeding. De productie en consumptie ervan genereert broeikasemissies die de opwarming van de aarde versnellen. Met andere woorden: met kunstmatige zuigelingenvoeding krijgt de baby meteen een grote ecologische voetafdruk.



7 AUG.: GOED VOOR HET MILIEU

Borstvoeding is dé natuurlijke en optimale manier om het kindje te voeden. Het kindje heeft niets anders nodig, geen extra water, geen extra voeding. Omdat moedermelk vlakbij de baby wordt ‘gemaakt’ is het ook de meest duurzame manier om een baby te voeden. Zijn manier van drinken regelt de productie van moedermelk. Moedermelk is een hernieuwbare voedselbron die ook goed is voor het milieu, want er is geen pollutie bij de productie, er is ook geen verpakking, geen transport nodig en het veroorzaakt geen afval. De baby begint zijn leven met een piepklein ecologisch voetafdrukje.



Verdere info:
Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen (SDGs) die het meeste aansluiten bij het belang van borstvoeding.
[Beleid voor implementatie van de SDG's | sdgs](#)

