



Internationale Week van de Borstvoeding 2024

GOEDE RAAD IS GOUD WAARD

GOEDE RAAD IS GOUD WAARD

Het belang van borstvoeding is bekend. De meeste vrouwen willen graag borstvoeding geven. Toch kunnen zij er niet allemaal op rekenen dat ze dit zo lang kunnen doen als ze zouden wensen. Tijdens deze Internationale Week van de Borstvoeding wil WABA de aandacht vestigen op de uiteenlopende informatie die moeders soms krijgen.

Daarbij spelen een rol: onvoldoende moederschapsbescherming, onvoldoende begeleiding bij borstvoeding, ondermijnende invloeden van de reclame voor commerciële producten. Voor al deze obstakels zullen we dan ook een aantal oplossingen suggereren.

Commerciële invloeden bereiken ouders rechtstreeks door advertenties in de media, via persoonlijke boodschappen. Daarnaast zijn er de soms nog heersende gewoonten van firma's om de ziekenhuizen te blijven benaderen en op die manier belangenvermenging te veroorzaken. Dit soort invloed is structureel en kan het ziekenhuizen moeilijk maken om de criteria van het BFHI te implementeren.

VBBS vraagt aan de overheid om te voorzien in maatregelen die deze mistoestanden kordaat verbieden en die voorzien in gepaste boetes voor firma's die de regelgeving overtreden.

Prenatale begeleiding is cruciaal voor het sensibiliseren over het belang van borstvoeding. Indien vrouwen echter door omstandigheden of door hun sociale status niet in contact komen met de zorg tijdens de zwangerschap vernemen zij niets over hoe borstvoeding werkt of hoe zij staat zijn om hun baby te voorzien van deze meest waardevolle voeding, die bovendien de familie niet belast met dure aankopen van kunstmatige zuigelingenvoeding. Het is het recht van de ouders om informatie te krijgen over het belang van borstvoeding: dit is voorzien in het Verdrag van de Rechten van het Kind.

VBBS vraagt dat de overheid zich inzet om de gezondheidszorg meer toegankelijk te maken. Het is immers beter ouders al op voorhand kennis te laten maken met kinderverzorging en -voeding: die hoeven niet duur te zijn zoals de producten die ouders leren kennen via het internet. Organisaties en ziekenhuizen zetten zich al decennialang in voor het sensibiliseren van het publiek en het informeren van ouders over het belang van borstvoeding. Doorverwijzen naar deze organisaties kan ook al in de zwangerschap nuttig zijn.

Door een **laag opleidingsniveau** kunnen sommige vrouwen ook in financieel nadelige werksituaties belanden. Indien zij bovendien geen toegang hebben tot de normaal nodige gezondheidszorg tijdens de zwangerschap, komen zij bijvoorbeeld door sociale media gemakkelijk terecht in de invloedssfeer van de industrie voor producten voor baby's en jonge kinderen. Deze producten zijn totaal onnodig en ook onbetaalbaar voor deze vrouwen.

VBBS vraagt om te zorgen voor continuïteit door samenwerking tussen de ziekenhuizen en de zorg na ontslag. Maar de basis wordt gelegd in de begeleiding in de kraamtijd.

Een ziekenhuis met het **BFHI-certificaat** is een goed voorbeeld voor de collega's in de omgeving. Het is inderdaad al bekend dat er meer baby's uitsluitend borstvoeding krijgen in een ziekenhuis met een certificaat. Zo wordt de begeleiding ook des te eenvoudiger: de criteria vatten immers samen wat het gezond verstand zegt. Ook blijkt dat moeders langer doorgaan met borstvoeding geven omdat hun baby geen bijvoeding krijgt en dat het geven/krijgen van borstvoeding de gezondheid en het welzijn van moeders en kinderen ten goede komt.

VBBB vraagt de overheid om de teams in de ziekenhuizen aan te moedigen zich de criteria van het BFHI eigen te maken. De evolutie ligt volledig in handen van de teams in de ziekenhuizen. Om dit te bevorderen voorziet de overheid in financiële steun want het is belangrijk dat alle mensen in de gezondheidszorg, in de eerste plaats in de ziekenhuizen, dezelfde kennis en vaardigheden hebben zodat alle moeders op eenzelfde manier worden begeleid om borstvoeding alle kansen te geven.

Als een **prematuur geboren baby** misschien nog niet rechtstreeks aan de borst kan drinken, moet ervoor gezorgd worden dat dit kindje zeker moedermelk krijgt en best van de eigen moeder. Niets kan immers even goed instaan voor de groei en ontwikkeling van de baby. Zolang het kindje niet aan de borst kan drinken, zal men het afgekolfde moedermelk geven. Dit gebeurt dan via een slangetje als het kindje nog heel erg klein is, of met een bekertje als het kindje daartoe in staat is.

VBBB vraagt om de kleine baby zodanig te verzorgen en voeden dat dit alles al binnen enkele dagen zodanig kan evolueren dat de baby rechtstreeks aan de borst drinkt. Dat lukt best als de dienst de beproefde methode van de KMC (Kangooroo Mother Care) toepast, zodat moeder en kind constant samen blijven en er dus maximaal huidcontact is, en dat de baby kan drinken volgens behoefte.

BESLUIT

Ongelijkheden uit de weg ruimen, kan door ervoor te zorgen dat elke baby de meest aangewezen voeding krijgt. Daarvoor doen we beroep op de mensen betrokken bij de zorg voor moeder en kind. Zij kunnen instaan voor een consistente zorg en de nodige continuïteit voorzien. Op die manier kunnen alle baby's uitsluitend borstvoeding krijgen tot 6 maanden en er nog verder de voordelen van genieten als zij ook al vaste voeding beginnen te eten.

VBBB vraagt om maatregelen die het moeders mogelijk maken om langer zelf voor hun baby te zorgen indien zij dat wensen. Beter voorzieningen kunnen de partners ook meer betrekken. Zo komt de zorg en de opvoeding van het jonge kind niet enkel op de schouders van de moeder terecht. Dit alles is beter voor het algemeen welzijn, het vraagt minder handen in de kinderopvang en kan ervoor zorgen dat ook de partner meer betrokken is bij de opvoeding van het kindje. Indien zij pas later terug aan het werk gaan, kunnen zij met een gerust gemoed hun kindje achterlaten bij de partner, ook al omdat de baby dan niet meer zo heel klein is.

Kijk ook bij WABA : <https://worldbreastfeedingweek.org/action-folder/>
Voor verdere info over het thema en de diverse aspecten: zie VBBB : <https://vbbb.be/contact/>