

VOOR DE ZEKERHEID



DOELSTELLINGEN VOOR DE INTERNATIONALE WEEK VAN DE BORSTVOEDING 2016



Wil je mee zorg dragen voor het welzijn van de mensen op deze planeet? Maak dan gebruik van deze waardevolle en duurzame ontwikkelingsdoelstellingen, zodat toekomstige generaties in een goed geconserveerde wereld kunnen leven. Het thema van dit jaar voor de Internationale Week van de Borstvoeding focust daarom op de 17 Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen (Sustainable Development Goals – SDG's) waarover overheden wereldwijd het eens zijn dat deze tegen 2030 moeten gerealiseerd worden. Deze doelstellingen zijn gebaseerd op de Millennium Ontwikkelingsdoelstellingen (Millennium Development Goals – MDG's) en behelzen een hele reeks onderwerpen met betrekking tot ecologie, economie en gelijkheid. De nieuwe doelstellingen willen vooral de oorzaken van armoede bestrijden en een ontwikkeling bieden die voor iedereen werkt.

Voor WABA/VBBB betekent dit nieuwe inspiratie voor onze opdracht om een duurzame ontwikkeling te bewerkstelligen door de bescherming, bevordering en ondersteuning van borstvoeding.

Nieuwe publicaties tonen aan dat borstvoeding jaarlijks tot 823.000 kinderen kan redden. Borstvoeding biedt zowel korte- als langetermijninvesteringen voor kinderen en ook voor hun moeders. Toch krijgen minder dan 40% van de baby's onder 6 maanden uitsluitend borstvoeding. Vrouwen moeten het hoofd bieden aan allerlei hindernissen. Ofwel krijgen zij onvolledige informatie van mensen in de gezondheidszorg ofwel ondervinden zij onvoldoende steun van hun partner, zij hebben geen toegang tot begeleiding van ervaren consultants en worden overrompeld door reclame voor commerciële producten als babyvoeding. Soms moeten zij ook veel te snel na de geboorte naar het werk terugkeren. Op die manier wordt het voor een moeder ingewikkeld om, zoals de Wereldgezondheidsorganisatie aanbeveelt, gedurende 6 maanden uitsluitend borstvoeding te geven en om er daarna mee door te gaan als de baby ook vaste voeding begint te eten.

Ook al weten we wat er moet gedaan worden om moeders de nodige steun en mogelijkheden te geven om optimaal borstvoeding te kunnen geven, toch is het ook nodig om op een meer proactieve manier te werken en er meer mensen bij te betrekken om dit te realiseren. Daarom wordt hier een link gelegd tussen borstvoeding en de Sustainable Development Goals (SDG) die onlangs werden voorgesteld.

Deze folder legt de link uit tussen borstvoeding en elk van deze SDG's. De SDG's met de sterkste link met borstvoeding worden in thema's samengebracht. Telkens geeft een beschrijving informatie waarna feiten en gegevens worden getoond.

U kan een aantal actieve voorstellen vinden om zelf mee aan de slag te gaan binnen uw werk of actieterrein.

Elk jaar organiseert WABA de Internationale Week van de Borstvoeding in nauwe samenwerking met wereldwijde organisaties. Dit jaar is het thema VOOR DE ZEKERHEID.

Eerdere thema's waren: BabyVriendelijke Ziekenhuizen (1993), Bescherming van borstvoeding door toepassing van de Internationale Gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk (1994), Vrouw-en-Werk (1995), Ronduit over borstvoeding (1996), Borstvoeding: vanzelfsprekend (1997), Borstvoeding: een investering (1998), Jong geleerd is oud gedaan (1999), Met recht en reden (2000), Uit betrouwbare bron (2001), Goed begonnen, half gewonnen (2002), Vaste waarde in een veranderende wereld (2003), Zeker en vast! (2004), Vertrouwde kost (2005), Verborgene verleiders (2006), Een warm welkom (2007), Goede raad is goud waard (2008), Voor de zekerheid (2009), Naar een Babyvriendelijke Wereld (2010), Over borstvoeding gesproken... (2011), Oefening baart kunst (2012), Wij zijn er voor u! (2013), Winnend team (2014), Vrouw-en-Werk (2015)



Internationale Week van de Borstvoeding 2016

VOEDSELZEKERHEID EN ARMOEDEBESTRIJDING

In landen waar voedselvoorziening soms een probleem is, blijven moeders hun baby borstvoeding geven tot wanneer het een kleutertje is. Deze moeders weten goed genoeg dat zij hiermee voor voedselzekerheid zorgen voor het jonge kind. Voor hen is het duidelijk dat kinderen die geen borstvoeding krijgen zeer kwetsbaar zijn en de eersten zijn die sterven. Meer bepaald in landen met een laag inkomen stoppen moeders pas met borstvoeding als zij zien dat de baby sterk genoeg is om dit niet langer nodig te hebben. Hen adviseren om ermee te stoppen in het tweede levensjaar houdt korte- als langetermijngevolgen in. Omdat borstvoeding een voor iedereen bereikbare voedselbron is, is het een belangrijke manier om de gevolgen van armoede te beperken.

Feiten en cijfers

Ondervoeding en insufficiënte borstvoeding zorgt voor 45% van de sterfgevallen bij kinderen onder 5 jaar. Slecht gevoed worden brengt groeiachterstand mee en begint bij de geboorte en neemt snel toe tot de leeftijd van 2 jaar. De aanpak hiervan moet gebeuren binnen het tijds kader van de 1000 dagen van bij de conceptie tot wanneer de baby 2 jaar is. Om latere ziekten (obesitas en bepaalde chronische ziekten) te voorkomen moet er in een breed kader geïnvesteerd worden zowel in de preventie van te laag geboortegewicht en van vertraagde groei, als voor uitsluitend borstvoeding en het meteen na de geboorte ermee beginnen. Geen borstvoeding wordt in verband gebracht met een jaarlijks economisch verlies van 302 miljoen dollar.

Wereldwijd spenderen gezinnen naar schatting 54 miljoen dollar voor de aankoop van kunstvoeding. Het blijkt dat volwassenen die als kind borstvoeding kregen een hoger inkomen hebben dan zij die geen borstvoeding kregen.



Actie

Wat leren lokale statistieken? Wat is de ervaring van moeders? Acties moeten daarop gebaseerd worden. Ook vaders moeten betrokken worden in de moedergroepen en mee discussiëren over het belang van hun steun bij borstvoeding en hoe dit te doen. Laat mensen in uw omgeving inzien dat borstvoeding, en later -op het juiste moment- vaste voeding naast de borstvoeding tot 2 jaar en langer, heel gewoon is. Het is nodig dat kinderen, meisjes én jongens, vrouwen bezig zien als hun baby de borst geven want zo leren zij ervan. Zorg ervoor dat lokale gezondheidscentra, apotheken, kruideniers en supermarkten de Internationale Gedragscode volgen. Gebruik de IBFAN monitoring kit om de toepassing ervan te monitoren. Ondersteuning voor borstvoeding moet eventueel ook naar meer rurale gebieden uitgebreid worden.

VOOR DE ZEKERHEID

VOOR DE ZEKERHEID

VOOR DE ZEKERHEID

GEZONDHEID EN WELZIJN

Als een baby'tje geboren wordt, en de moeder beslist om het borstvoeding te geven, krijgt zijn leven sowieso een mooi begin. Als het groter wordt en het met weinig 'grote-mensen-eten' moet stellen omdat het beperkt voorhanden is, heeft het toch een veilige buffer als het nog verder borstvoeding krijgt tot het twee is. Omdat het kindje weinig ziek is, mist het geen schooldagen en ontwikkelt goed. Levenslang ondervindt het opgroeiende kind baat bij het feit dat zijn moeder beslist heeft om borstvoeding te geven. Op die manier lukt het een goede opleiding en later een goede baan te hebben en om uit de armoede te ontsnappen.

Feiten en cijfers

Qua investering vraagt het slechts 130 dollar per levendgeborene, dat heeft de Wereldgezondheidsorganisatie berekend. Dat bedrag verdient de samenleving snel terug bij het zorgen voor effectieve zorg om de borstvoedingscijfers blijvend te doen toenemen: 'investeren in effectieve dienstverlening om de cijfers voor borstvoeding blijvend te verhogen geeft al binnen enkele jaren een return en zelfs al binnen het jaar' ¹. Gemiddeld heeft een baby die borstvoeding krijgt een intelligentiequotiënt dat 2,6 punten hoger ligt dan bij kinderen die geen borstvoeding kregen. Het verschil vergroot nog met de langere duur van de borstvoedingsperiode ². Borstvoeding vormt de basis voor gezondheid en welzijn: als een kind geen borstvoeding krijgt loopt het zelf en zijn moeder kans op allerlei aandoeningen.



Elk jaar sterven er 832.000 kinderen door onvoldoende borstvoeding te krijgen.

Acties

De waarde van borstvoeding moet besproken worden met politici en leidinggevendenden zodat de SDG-doelstellingen op de agenda blijven. Zorg ervoor dat alle moeders toegang hebben tot een degelijke begeleiding bij borstvoeding. Maak dat nationale gezondheidsmaatregelen ervoor zorgen dat de Tien Vuistregels geïntegreerd zijn in moederzorg en in alle kraamklinieken. Zorg ervoor dat borstvoeding ten volle is opgenomen in het curriculum van artsen en verpleegkundigen.

VERANTWOORD CONSUMEREN EN PRODUCEREN

De eerste stap is doorgaans de belangrijkste als men iets wil ondernemen. Borstvoeding is zo de eerste stap voor de gezondheid van moeder en kind, maar ook voor de gezondheid van onze planeet.

Borstvoeding gaat rechtstreeks van producent naar verbruiker. Kunstmatige babyvoeding daarentegen draagt bij aan de opwarming van de aarde en dus ook aan catastrofale gevolgen. Bepaalde bevolkingsgroepen worden hierdoor nog meer kwetsbaar en staan bloot aan extreme weersomstandigheden. Midden de verwoesting die zo veroorzaakt worden, is het gebruik van kunstvoeding nog extra riskant door het ontbreken van drinkbaar water. Het gemis van de nodige infrastructuur maakt het onmogelijk om dit soort voeding op een veilige manier klaar te maken, zonder koelmogelijkheid en zonder zuiver en gekookt water. Borstvoeding vrijwaart de gezondheid van de kinderen en draagt bij tot hun comfort en dat van hun moeder, die wellicht alles verloren is. Goede begeleiding helpt het gezin om het lijden te verzachten, getraumatiseerde moeders te steunen en hen het vertrouwen in borstvoeding te laten terugvinden en ermee door te gaan of het opnieuw te geven.

Feiten en cijfers

-Moedermelk is natuurlijke en hernieuwbare voeding, die milieuvriendelijk is en zonder pollutie, verpakking of afval wordt 'gemaakt' ³.

-De fabricage en het gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding genereert broeikasgassen die bijdragen tot de opwarming van de aarde en er is ook pollutie en toxische uitstoot bij de afvalverwerking. Hoewel het niet in cijfers kan worden uitgedrukt, zijn er milieukosten verbonden aan het gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding.

-in Aziatische landen wordt er jaarlijks meer dan 720.000 ton kunstvoeding verkocht, en die veroorzaken een 2,9 miljoen ton aan broeikasgassen. Dit is het equivalent van meer dan 7000 miljoen kilometers met een gemiddelde auto of 1,03 miljoen ton afval dat gestort wordt.

-naar schatting zijn er meer dan 4000 liter water nodig om 1 kg poedermelk te produceren.



-met borstvoeding bereiken we sneller een schone economie, in plaats van een op basis van fossiele brandstoffen. Er is geen elektriciteit nodig bij borstvoeding en er is evenmin brandstof nodig voor transport, waardoor dus de uitstoot van broeikasgassen kan verminderen.

Actie

-Overleg met de overheid om het verbeteren van borstvoedingsgewoonten op te nemen in het realiseren van de SDG's.

-moedig onderzoekers aan om de ecologische voetafdruk van kunstvoeding in uw land te berekenen.

-vraag aan de hand van deze gegevens uw overheid een budget te voorzien voor een beleid en maatregelen om borstvoeding te promoten naast die voorzien voor het verminderen van de luchtvervuiling.

-betrek borstvoeding in alle acties om onze ecologische voetafdruk te verminderen en betrek borstvoeding in publiciteit over klimaatverandering.

VOOR DE ZEKERHEID

VOOR DE ZEKERHEID

VOOR DE ZEKERHEID

MEER GELIJKHEID DOOR MOEDERSCHAPS BESCHERMING

Moedermelk is een essentiële voedselbron die beschermd moet worden. zowat 830 miljoen vrouwen, vooral in ontwikkelingslanden, ontbreekt het aan sociale bescherming in hun werksituatie. Vaak worden zij gedwongen slecht betaald werk of een minderwaardige job aan te nemen. Als een moeder terug gaat werken heeft zij minder tijd om voor haar kinderen te zorgen. Zij gaat minder borstvoeding geven, kinderen worden vaker ziek en later wordt het schoolbezoek ingeperkt. Omdat de werkneemster voor haar zieke kind moet zorgen dat geen borstvoeding meer krijgt, kan zij minder werken. Dit verslecht het gezinsinkomen door duurdere voeding en medische kosten. Overal ter wereld wordt het deelnemen van vrouwen aan de economie als een meerwaarde gezien voor economische groei, gendergelijkheid en armoedebestrijding. De onbetaalde zorg van vrouwen in het huishouden is belangrijk voor de gezondheid, de ontwikkeling en het welzijn van alle gezinsleden en moet erkend worden als economische en sociale ontwikkelingsstrategieën. Om het genderhiat op het werk te dichten, moeten vrouwen hun productieve en reproductieve rollen waaronder ook het geven van borstvoeding, kunnen verenigen. Dit kan door betaalde moederschapsrust, betaalde borstvoedingspauzes, flexibele werkregelingen en voedingsruimten.



Feiten en cijfers

-als moeders terug gaan werken resulteert dat vaak in minder borstvoeding geven, met de gekende consequenties voor de gezondheid.

-iedere maand langer betaalde moederschapsrust vermindert de overlijdenscijfers van baby's met 13% ⁴.
 -slechts iets meer dan de helft van de landen voorzien in het minimum van 14 weken standaard voorgesteld door de ILO ⁵.
 -Het beleid rond moederschapsverlof doet cijfers van uitsluitend borstvoeding toenemen.
 -Een borstvoedingsruimte en betaalde borstvoedingspauzes kunnen het aantal borstvoedingen op 6 maanden doen toenemen.

Actie

-hoe is het beleid rond moederschapsbescherming in ons land? Verbeter het soort verlof en de voorzieningen door lokale werkgevers?
 -kom op alle niveaus op voor de noden en de rechten van moederschapsbescherming van vrouwen in de formele en de informele sectoren.
 -moedig politici en officiële vertegenwoordigers aan om de stand van zaken voor de moederschapsbescherming en ouderschapsverlof te bekijken en de hiaten te erkennen, bijvoorbeeld met de gegevens uit het WBTi-rapport. Zie: <http://worldbreastfeedingtrends.org/>

-promoot een beleid van betaald ouderschapsverlof dat gendergelijkheid, verdeling van de zorg, samen opvoeden en borstvoeding steunt.
 -praat met lokale werkgevers hoe zij hun werkplaats meer ondersteunend voor borstvoeding kunnen maken. Voer promotie om de werkomgeving gezinsvriendelijk te maken. Dit vraagt:
 a) bereikbare crèches die borstvoeding vergemakkelijken en steunen.
 b) lokalen in of dichtbij de werkplaats met de nodige voorzieningen, privacy en hygiëne voor de moeders om comfortabel en veilig borstvoeding te kunnen geven of om hun melk af te kolven en te bewaren
 c) flexibele werkafspraken, borstvoedingspauzes of verminderde werkuren, en eventueel thuiswerken
 d) een veilige en hygiënische omgeving voor alle werknemers en vooral voor zwangere vrouwen of voor de moeders die borstvoeding geven, die geen werk- of loonnadelen meebrengen.

Referenties

- 1) Renfrew, MJ. et al. Preventing disease and saving resources: the potential contribution of increasing breastfeeding rates in the UK. UNICEF UK. 2012
- 2) Horta BL, de Mola CL, Victora CG. Breastfeeding and intelligence: systematic review and meta-analysis. Acta Paediatr Suppl 2015
- 3) Linnecar A, et al. Formula for Disaster. IBFAN Asia/BPNI;

2014. Available at: <http://ibfan.org/docs/FormulaForDisaster.pdf>
- 4) Nandi A et al. Increased Duration of Paid Maternity Leave Lowers Infant Mortality in Low- and Middle Income Countries: A Quasi-Experimental Study. PLOS Medicine. 2016
- 5) International Labour Organisation. Maternity and paternity at work: Law and practice across the world. 2014

VOOR UW PERSOONLIJKE VRAGEN:

voor informatie of documentatie, voor advies of begeleiding bij borstvoeding.

Via telefoon voor een persoonlijk antwoord:

Er is een centraal telefoonnummer: 03 2817313.
 De telefoonnummers van onze medewerkers vindt u op vbbs.be

Voor korte berichten

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/VBBBvzw
 En twitter: <https://twitter.com/ElsFlies>

U kan ook de lijst raadplegen die u kreeg bij uw ontslag, met namen, telefoonnummers van personen en instanties die u graag bijstaan en advies geven.



Warm aanbevolen brochures voor ouders en iedereen die er meer over wil weten

- T3 'Gezonde voeding begint bij de geboorte' - VBBB
 T2 'Vaste voeding bij borstvoeding' - VBBB
 T9 'Werkende/studerende vrouwen en hun omgeving' - VBBB
Vraag deze brochures aan via bestellingen@vbbs.be

Werkten mee aan het samenstellen en de input van de Engelstalige Action Folder: Amal Omer-Salim (Key-writer), JP Daghich, Alison Linnecar, Julie Smith, Genevieve Becker, Ted Greiner, Jay Sharna, Satnam Kaur, David Clark, Miriam Labbok, Jennifer Mourin, Jeanette McCulloch, Rebecca Norton, Felicity Savage, Marta Trejos. Productie: Chuah Pei Ching en Derchana Devi.

VBBB heeft voor deze actie in Vlaanderen geen andere financiële ondersteuning dan de bijdrage van de deelnemers.



WABA

algemene coördinatie:

WABA Secretariat, Penang, Malaysia
 e-mail: waba@streamyx.com
www.waba.org.my
www.worldbreastfeedingweek.org

coördinatie in Vlaanderen:

secretariaat VBBBvzw - Cardijnstraat 36,
 2910 Essen - tel. 03 2817313
info@vbbs.be
www.weekvandeorstvoeding.be

Deze folder **VOOR DE ZEKERHEID** is de vertaling en aanpassing voor Vlaanderen door VBBBvzw van de WABA Action Folder BWB: **Breastfeeding: a key to Sustainable Development**.

Deze folder wordt verspreid via de deelnemende ziekenhuizen, geboortecentra, zelfstandige vroedvrouwen, acties van bepaalde gemeenten binnen het kader van het Moeder- en KindVriendelijk Initiatief. Vraag de volledige lijst deelnemers in Vlaanderen via info@vbbs.be of kijk op vbbs.be of weekvandeorstvoeding.be

WABA is een wereldwijd netwerk voor de bescherming, bevordering en ondersteuning van borstvoeding, gebaseerd op: Innocenti Declaration I en II, Ten Links for Nurturing the Future, Global Strategy on Infant and Young Child Feeding. WABA werkt nauw samen met IBFAN, LLLI, ILCA, Wellstart Int., Academy of Breastfeeding Medicine.

WABA/VBBB aanvaardt geen sponsoring of steun van de industrie voor zuigelingen-, baby- en kindervoedingen en aanverwante materialen en moedigt de deelnemers aan de Internationale Week van de Borstvoeding aan om die houding te respecteren en na te volgen.